



GARDA MEDIA

Anggota Koramil 0831-06 Kenjeran Gelar Olahraga Bersama

Arif Rido - SURABAYA.GARDAMEDIA.ID

Jan 9, 2025 - 15:29



Image not found or type unknown



SURABAYA – Dalam rangka menjaga kesehatan dan meningkatkan kedisiplinan, anggota Koramil 0831-06 Kenjeran melaksanakan kegiatan olahraga bersama di sekitar Makoramil. Kegiatan ini berlangsung pada Kamis, 9 Januari 2025.

Sebelum pelaksanaan olah raga bersama, dilakukan apel pagi dipimpin langsung oleh Batuud Peltu Rusdianto. Dalam arahannya, menekankan pentingnya menjaga kekompakan dan kebugaran tubuh guna menunjang tugas-tugas sehari-hari.

Pelaksanaan olahraga yang dilakukan meliputi senam peregangan, jogging, dan latihan fisik ringan. Kegiatan ini bertujuan untuk menjaga stamina dan mempererat solidaritas antaranggota.

Setelah berolahraga, anggota melanjutkan kegiatan dengan pembersihan di lingkungan Makoramil. Pembersihan meliputi halaman, ruang kerja, dan area sekitar Makoramil agar tetap bersih, nyaman, dan sehat.

"Kegiatan ini merupakan rutinitas yang selalu kami lakukan untuk menjaga kebugaran dan menciptakan lingkungan kerja yang bersih. Dengan tubuh yang sehat, kami bisa lebih optimal dalam menjalankan tugas," ujar salah satu anggota

Koramil.

Kegiatan apel pagi, olahraga bersama, dan pembersihan ini diharapkan dapat meningkatkan semangat kerja dan menjaga kesehatan seluruh anggota Koramil 0831-06 Kenjeran.